

HEI ALLE FORELDRE I BARNAS HUS / REGNBUEN BARNEHAGE.

Vi vil minne om regler rundt når barna er syke, husk at barna kan være syke, eller være for dårlig til å være i barnehagen uten at de nødvendigvis har feber. Sjekk allmenntilstanden før dere kommer i barnehagen. Husk at vi ikke har personalressurser til å være inne med enkeltbarn selv om det er ønskelig både fra deres og vår side. Så dersom barnet ditt ikke kan være ute må de holdes hjemme til de kan delta i de vanlige rutineene evt komme/ bli hentet når det er utetid.

Feber

Normal kroppstemperatur er 37,5 grader, ved høyere temperatur enn dette regnes det som feber. Enkelte har en kroppstemperatur som er lavere/høyere enn 37,5 til vanlig så dette varierer litt. Et barn med feber bør være lett kledd, oppholde seg i et ikke for varmt rom, og få rikelig med drikke. **Barn med feber skal være hjemme.** La helst barnet også få en feberfri dag hjemme før det vender tilbake til barnehagen.

Vondt i halsen

Små barn kan ikke alltid fortelle at de har vondt i halsen. Tegn på halsinfeksjon kan være at barnet ikke vil drikke, spise, eller har feber. Iblant forekommer brekninger, magesmerter og noen sikler. Dersom barnet har vondt i halsen og i tillegg feber mer enn et par dager, kan det være snakk om en bakteriell halsbetennelse forårsaket av streptokokker. Da bør du oppsøke lege. Streptokokker kan gi plagsomme epidemier blant barn. Gi derfor beskjed til personalet dersom barnet har en slik infeksjon. Hvis barnet har bakteriell halsbetennelse, må det være hjemme inntil to dager etter at behandling er begynt. Ved andre halsinfeksjoner avgjør allmenntilstanden. Dersom barnet orker å delta i leken sammen med de andre, kan det gå i barnehagen.

Forkjølelse/snørr

Snørr er i begynnelsen klart, men kan gå over til å bli tykt og grønt etter en tid. Ved kortvarig snørring er det ingen grunn til å holde barnet hjemme. Ved langvarig snørring kan det være nødvendig med en legeundersøkelse, fordi det kan være et symptom på allergi. Barn med snørr, men uten feber eller nedsatt allmenntilstand, behøver ikke isoleres fra gruppen. Men med grønt snørr følger ofte slapphet. Vurder eventuelt kortere dager i barnehagen. Eller en fri dag slik at barnet kan innhente energi og hvile seg i ro og fred.

Omgangssyke

Diaré og/eller oppkast. Barnet kan tape mye væske, derfor er det viktig å passe på at det drikker mye. I det akutte stadiet skal barnet være hjemme, det vil si så lenge det kaster opp og har vannaktig avføring flere ganger om dagen. Barnet kan vende tilbake til barnehagen når allmenntilstanden er bra, **jamfør folkehelseinstituttet skal barnet være hjemme i 48 timer etter siste oppkast/diare (dette pga. smittefaren).** Barnet skal da kunne innta fast føde og være opplagt. Avføringen behøver ikke være fast, fordi det kan ta opptil flere uker før avføringen er normal igjen.

Allmenntilstand

Allmenntilstand, husk at barnet kan ha en dårlig allmenntilstand selv om det ikke har feber. Er barnet slapp, og ikke er i form kan det være lurt og holde barnet hjemme slik at det får den hvile de trenger for å komme tilbake til en god allmenn tilstand. Det er og viktig i forhold til å redusere sykefraværet at barna som er dårlig får være hjemme til de er i bedre form slik at vi ikke får en evig runddans med sykdom.